

AGENDA MENSUEL

des Pyrénées Audoises Février

FRÉROCITÉ

4 février 2022

QUILLAN

A 20h30, à l'Espace Cathare, dans le cadre de la saison culturelle "Les Pierres de gué", le chorégraphe Fabrice Ramalingom invite des danseurs amateurs locaux à se joindre aux danseurs de sa compagnie. Dans cette toute nouvelle pièce créée au festival Montpellier Danse, il nous invite à questionner le « vivre ensemble » à travers un jeu de partitions chorégraphiques hautes en couleur. Tarif de 7 à 12 €, réservation au 05 61 05 05 55.

NOUVEL AN CHINOIS

5 février 2022

ESPERAZA

De 9h à 19h30, l'association Vital Eden vous propose une journée consacrée aux arts énergétiques au DOJO. Démonstrations de Qui Gong, Taï Chï, yoga..., conférence "4 clés pour mieux digérer", spectacle enfant, repas chinois à 19h30 sur réservation au 09 54 38 15. Entrée libre, programme complet sur www.vital-eden.fr

RUGBY À XV FÉMININ : L'USPS / CORBIÈRES

6 février 2022

ESPEZEL

RDV à 15h au stade d'Espezel.

KERYDA EN CONCERT

6 février 2022

VAL-DU-FABY

A 13h, au café de FA, un moment convivial et musical avec harpe & basse project !, repas à réserver au 04 68 20 19 35.

GOÛTER ANIMÉ

7 février 2022

QUILLAN

A la maison EPI, de 14h à 17h, atelier bien être avec des massages d'autostimulation animé par une intervenante de l'association française de réflexologie. Gratuit, inscription obligatoire au 07 85 09 31 24.

LES MERCREDIS CULTURELS - REPAS DE SOUTIEN AUX MIGRANTS

9 février 2022

VAL-DU-FABY

Au café de FA à 19h, en partenariat avec l'asso Aude Réfugiés Solidarité qui accueille et accompagne des migrants pour s'intégrer dans la HVA. Ils vont vous cuisiner des plats avec un petit goût de leur pays d'origine. Prix du menu 20 € et 12 € pour les enfants. L'asso récoltera les bénéfices, réservation obligatoire au 04 68 20 19 35.

ATELIER NUTRITION ET BIEN-ÊTRE

11 février 2022

ESPERAZA

De 14h à 16h, salle Maroc Espace Alibert, atelier ludique gratuit basé sur la rencontre et la convivialité. Intervention d'une diététicienne naturopathe, cet atelier s'adresse à toutes les personnes ayant un problème en lien avec l'alimentation : problèmes de poids, troubles digestifs, diabète, malnutrition, intolérances alimentaire, info au 06 30 61 93 87.

VANJA SKY EN CONCERT

11 février 2022

QUILLAN

A 21h, à l'Espace Cathare, Vanja Sky est la réponse croate à Sheryl Crowe et Norah Jones. Elle rassemble des milliers de spectateurs devant les scènes d'importants festivals internationaux. Un show incroyable que vous ne voulez pas manquer ! Entrée 10 € (possibilité de payer sur place à 20h30), info au 04 68 20 00 44.

TOOT SWEET EN CONCERT

11 février 2022

VAL-DU-FABY

A 13h30, au café de FA, entre Tango, Nougaro, Compos, Salsa..., ces 4 musiciens vous invitent à un spectacle musical et vocal, repas à réserver au 04 68 20 19 35.

CAMURAQUETTE

13 février 2022

CAMURAC

RDV dès 9h30 à la station de Camurac, plusieurs parcours raquettes au choix, avec plusieurs niveaux (de 2 à 10km, dès 6 ans), accompagnés ou libres (de 2 € à 5 €), qui vous amènerons au dessus de la station pour découvrir un panorama époustouflant sur les Pyrénées enneigées.

Possibilité de prendre une navette (2 €) à la Maison de la Montagne (Roquefeuil) : départ 9h, arrivée station 9h30 ; 16h retour départ station, arrivée Maison de la Montagne 16h30.

Vous pouvez également louer des raquettes à un tarif réduit (5 €) directement lors de l'inscription.

On vous propose aussi un repas chaud (8 €) au restaurant Le Refuge (menu : carbonade de bœuf, soupe de potiron et tarte tatin).

Plusieurs animations l'après-midi : course de luge, construction bonhomme de neige, animation neige, démonstration de chiens de traîneau et cani-rando avec l'association Cani Découverte.

Attention : aucunes inscriptions sur place, toutes les inscriptions doivent se faire avant le 11 février en ligne sur www.ski-camurac.com ou à l'Office de Tourisme de Quillan sur place ou au 04 68 20 07 78.

LES MERCREDIS CULTURELS - COMPTOIR DU MONDE

16 février 2022

VAL-DU-FABY

Au café de FA à 19h si vous prenez le repas, de 20h à 21h30 pour "accoudez-vous au Comptoir du Monde", la seule émission radio de la vallée enregistrée en public ! On refait le monde sur les ondes avec Aurélien Culat, Nicholas Hany et leurs invités. Notre crédo à chaque problème global, sa solution locale ! Retrouvez l'émission sur Radio Ballade 101.8, repas à réserver au 04 68 20 19 35.

BALADE CHIENS DE TRAIANEAU

Du 17 au 26 février 2022

CAMURAC

L'asso Cani découverte propose différentes activités à la station de ski de Camurac. Balade à traîneau ou cani-kart sans neige (adulte 50 €, 6-12 ans 30 €) et de la cani-rando (adulte 20 €, 6-12 ans 10 €). Réservation obligatoire au 06 84 85 57 24.

STAGE FORCE DE VIE

18 février 2022

ESPEZEL

Equivita Elevage vous propose 3 jours avec les chevaux castillonnais pour vous accompagner à la rencontre de votre force de vie, en utilisant des méthodes de Communication Subtile et d'équipéagogie. Tarif 300€, info au 06 72 10 39 57.

SI J'ÉTAIS ROI

20 février 2022

QUILLAN

RDV à 17h, à l'Espace cathare, adaptation de l'Opéra comique d'Adolphe ADAM (1852). Spectacle proposé par l'association ASPAM 11 avec la troupe Od'Opéra, entrée 15 €, - de 12 ans gratuit, info et réservation au 06 28 25 29 18.

MYRIEM EN CONCERT

20 février 2022

VAL-DU-FABY

A 13h, au café de FA, avec une guitare, un accordéon, une clarinette et une voix, des chants du monde et des compositions, c'est un concert intimiste qui vous attend !, repas à réserver au 04 68 20 19 35.

VALENTINA TRIO EN CONCERT

25 février 2022

QUILLAN

RDV à 17h, à l'Espace Cathare, l'extraordinaire vocaliste Valentina Del Giudice se mêle à la magique complicité du trio orgue, guitare, batterie, dans un répertoire composé de créations originales et de quelques classiques revisités. Le tout dans un esprit tourné vers les années 70, entrée 10 €, info au 04 68 20 00 44.

SAMBA DI MORO EN CONCERT

25 février 2022

VAL-DU-FABY

A 13h30, au café de FA, le groupe Samba do Morro (musique et chants brésiliens) avec Marcos do Cavaco, natif du Récif. Repas à réserver au 04 68 20 19 35.

STAGE DE GREFFE D'HIVER DES ARBRES FRUITIERS

26 février 2022

NEBIAS

RDV à 9h à la pépinière départementale, pour apprendre la greffe fruitière sous les conseils personnalisés d'un pépiniériste professionnel. Vous repartirez avec vos jeunes plants greffés, 30€ adhérents, 40€ non-adhérents, info au 07 77 77 95 02.

RUGBY À XV : USCKBP / COES

27 février 2022

CHALABRE

RDV à 15h au stade Lolo Mazon, info au 04 68 69 20 39.

RUGBY À XV : L'USPS / AS CANET D'AUDE

27 février 2022

ESPEZEL

RDV à 11h30 pour le repas d'avant match, pour l'amicale 10 €, non amicaliste 15 €, à réserver avant le 5/02/22 au 06 71 06 07 23. A 15h, match au stade d'Espezel.



Office de Tourisme des Pyrénées Audoises

04 68 20 07 78

<https://www.pyreneesaudois.com/accueil/agenda/>

