

AGENDA MENSUEL

des Pyrénées Audoises Mars

ATELIER TECHNIQUE CHROMATIQUE

28 février 2022 au 4 mars

PUIVERT

RDV de 14h à 16h ou de 16h15 à 18h15, au café "Chez Marius" pour ces ateliers de dessin. De 3 à 77 ans, atelier 20 €, prix dégressif, info au 06 19 25 72 00.

EXPÉRIENCES OUTDOOR - RANDONNÉE RAQUETTES

1er mars 2022

CAMURAC

RDV à 10h, sur la terrasse du resto "le refuge" à la station de ski. Rando raquettes avec un accompagnateur de montage pour découvrir le vallon d'Embournac. Sortie gratuite sur réservation au 04 68 20 75 89.

LES MERCREDIS CULTURELS - PRÉSENTATION DE 2 ASSOS

2 mars 2022

VAL-DU-FABY

Au café de FA à 19h, présentation de ces 2 associations locales, le souriant (monnaie locale) et la Trame (association de covoiturage) d'utilité publique que le café soutien et accueille. Repas (plat à 9 €) à réserver aux heures d'ouverture au 04 68 20 19 35.

VISITE DE L'ATELIER DE FABRICATION ET DÉGUSTATION

3 et 4 mars 2022

ESCOULOUBRE

RDV à 16h30, à la ferme auberge du Cochon du Madres. Visite de son atelier de fabrication et de son séchoir à jambon. Suivie d'une dégustation des produits de la ferme, tarif 2 €, gratuit - de 8 ans, boisson offerte, résa au 06 70 35 22 41.

EXPÉRIENCES OUTDOOR - RANDONNÉE

4 mars 2022

SALVEZINES

RDV à 9h, à Salvezines pour cette rando accompagnée dans la forêt d'En Malo. Avec deux animateurs de la LPO de l'Aude et de Natura 2000. Sortie gratuite sur réservation au 04 68 20 75 89.

ATELIER "VERTUS DES HUILES ESSENTIELLES ET SOPHROLOGIE OLFACTIVE"

4 mars 2022

ESPERAZA

RDV à 9h45, à la médiathèque pour cet atelier découverte. Marie-Annick Regond et Muriel Monin vous font découvrir de façon originale la complémentarité des approches de la sophrologie et de l'olfactothérapie, ainsi que leur pratique. Atelier gratuit, inscription au 04 68 74 13 51.

CONCERT - MONEY MAKERS

4 mars 2022

QUILLAN

RDV à 21h, à l'Espace Cathare, pour un son ainsi qu'une esthétique Rhythm'n'Blues et Rock'n'Roll des années 50. Entrée 10 €, info au 04 68 20 00 44.

CONCERT - ZHORHANN

4 mars 2022

VAL-DU-FABY

A 21h, au café de FA, Zhorhann est un groupe de musique de fusion prog barrée de Toulouse. Repas à réserver au 04 68 20 19 35.

SCÈNE OUVERTE À TOUS

5 mars 2022

CAMPAGNE-SUR-AUDE

RDV à 21h, chez Lina, pour cette scène ouverte aux musiciens, chanteurs et slameurs. Info au 06 33 96 59 88.

GOÛTER ANIMÉ

7 mars 2022

QUILLAN

A la maison EPI, de 14h à 17h, atelier d'écriture sur le thème de "la journée de la femme". Gratuit, inscription obligatoire au 07 85 09 31 24.

L'ADO BUS

9 mars 2022

PUIVERT

RDV de 10h à 16 h, entre la mairie et les halles. Service gratuit, pour vous écouter, vous conseiller et vous orienter, alors n'hésitez pas! Info au 07 78 70 41 23.

LES MERCREDIS CULTURELS - REPAS DE SOUTIEN AUX MIGRANTS

9 mars 2022

VAL-DU-FABY

Au café de FA à 19h, en partenariat avec l'asso Aude Réfugiés Solidarité qui accueille et accompagne des migrants pour s'intégrer dans la HVA. Ils vont vous cuisiner des plats avec un petit goût de leur pays d'origine. Prix du menu 20 € et 12 € pour les enfants. Réservation obligatoire au 06 13 04 02 57.

ATELIER NUTRITION ET BIEN-ÊTRE

11 mars 2022

ESPERAZA

De 14h à 16h, salle Maroc Espace Alibert, atelier ludique gratuit basé sur la rencontre et la convivialité. Intervention d'une diététicienne naturopathe, cet atelier s'adresse à toutes les personnes ayant un problème en lien avec l'alimentation : problèmes de poids, troubles digestifs, diabète, malnutrition, intolérances alimentaire, info au 06 30 61 93 87.

PROJECTION DÉBAT DE "DEBOUT LES FEMMES !"

11 mars 2022

ROQUEFEUIL

RDV à 18h30, à la salle des fêtes, pour ce film en soutien à la journée internationale des droits des femmes. Info au 04 68 20 33 25.

CONCERT - TRIGONES PLUS

11 mars 2022

QUILLAN

RDV à 21h, à l'Espace Cathare, pour du rock français avec quelques touches d'électro. Entrée 10 €, info au 04 68 20 00 44.

CONCERT - WILDFLOWER UNION

13 mars 2022

VAL-DU-FABY

A 13h, au café de FA, Folk américaine mixée à du jazz, de la soul et du funk, repas à réserver au 04 68 20 19 35.

RUGBY - USCKBP / JSE SP CARAMAN

13 mars 2022

CHALABRE

RDV à 15h au stade Lolo Mazon, info au 04 68 69 20 39.

LOTO DU ROTARY

13 mars 2022

QUILLAN

A 15h, salle de la Cigale, 4 cartons pleins, 16 quines + 1 consolante. En faveur d'actions sociales, 10 € les 3 cartons, info au 06 88 39 72 85.

CONFÉRENCE - LA LUNE DANS TOUS SES ÉTATS

13 mars 2022

RIVEL

A 17h, salle des fêtes, présentée par Claude Besnehard et organisée par l'UPEK. Participation libre, résa upek11@laposte.net.

LES MERCREDIS CULTURELS - COMPTOIR DU MONDE

16 mars 2022

VAL-DU-FABY

Au café de FA à 19h si vous prenez le repas, de 20 à 21h30 pour "accoudez-vous au Comptoir du Monde", émission radio enregistrée en public ! Notre crédo à chaque problème global, sa solution locale ! Repas à réserver au 04 68 20 19 35.

CONCERT - GUNWOOD

18 mars 2022

QUILLAN

A 21h, à l'Espace Cathare, un power trio, guitare et chant qui cumule deux décennies de groove. Entrée 10 €, info au 04 68 20 00 44.

CONCERT - TARA

18 mars 2022

VAL-DU-FABY

A 21h, au café de FA, on fête la St Patrick avec du folk Irlandais et de la Guinness. Ambiance festive garantie. Repas à 19h, à réserver au 04 68 20 19 35.

LA FÊTE DU COURT MÉTRAGE

20 mars 2022

PUIVERT

A 16h, organisée par la MJC de Puivert au Café Associatif "Chez Marius". Séance familiale et adultes avec collation sur place. Gratuit, info au 07 83 43 13 20.

LES MERCREDIS CULTURELS - SOIRÉE SLAM

23 mars 2022

VAL-DU-FABY

Au café de FA à 20h, soirée SLAM entre mots et poésie. Repas à 19h (plat à 9 €) à réserver au 04 68 20 19 35.

4 ÈME PRINTEMPS DES POÈTES

26 mars 2022

QUIRBAJOU

RDV à 15h, à la Maison Jaune, pour une balade pastorale, avec les brebis et des poètes ! Gratuit, résa obligatoire au 04 68 20 18 86 ou 06 48 74 22 27.

THÉÂTRE - HÉLAS

26 mars 2022

QUILLAN

A 20h30, à l'Espace Cathare, avec la Cie Claude Vanessa. C'est l'histoire de quatre membres d'une même famille qui dînent ensemble chaque soir que le bon diable fait. Hélas, l'arrivée d'un oncle Michel mi-artiste et d'une adjointe à la culture férue de séries télévisés grand public vient faire vaciller leur ambitieux projet de platitude ordinaire. Dès 12 ans, entrée 12,80 €, info au 04 68 20 00 44.

CONCERT - GADJO NILO

27 mars 2022

VAL-DU-FABY

A 13h, au café de FA, spectacle avec Gadjó Nilo et ses chansons françaises chaloupées, avec une troupe d'instruments (guitare, pandeiro, shaker, cloches, mélodica), repas à réserver au 04 68 20 19 35.

RUGBY : USQLHVA / LEGUEVIN

27 mars 2022

QUILLAN

A 15h, au stade Jean Bourrel, info au 06 80 17 41 53.

LES MERCREDIS CULTURELS - PROJECTION D'UN FILM SURPRISE

30 mars 2022

VAL-DU-FABY

Au café de FA à 20h, projection d'un film surprise. Repas (plat à 9 €) à réserver aux heures d'ouverture au 04 68 20 19 35.

Ouverture de la pêche le 12 mars

N'oubliez pas de venir acheter votre carte à l'office de tourisme



Office de Tourisme des Pyrénées Audoises
04 68 20 07 78

<https://www.pyreneesaudois.com/accueil/agenda/>

