

AGENDA MENSUEL

des Pyrénées Audoises Février

BALADES EN CALÈCHE

1er février 2023

QUILLAN

Laurent Prout, cocher professionnel et passionné par les chevaux vous propose des balades en calèche dans et autour de Quillan. Soit pour une occasion particulière telle que la Saint Valentin ou bien pour faire plaisir aux enfants avec cette balade originale. Il faut être au minimum 4 pers. (ou payer le prix pour 4) et maximum 6 pers. Tarif 15 € de l'heure par personne sur résa au 06 45 17 88 37.

ATELIER SÉNIORS - CHANT

1er février 2023

ESPERAZA

A 14h, au centre culturel, 10 ateliers pour entonner ensemble les refrains de notre mémoire collective, avec le musicien chanteur ERIC BENNES, inscription gratuite au 06 82 25 13 36.

ATELIER LES RECETTES DU "BIEN VIEILLIR"

2 février 2023

ESPERAZA

De 14h à 16h, salle du Maroc - Espace Alibert, atelier ludique gratuit basé sur la rencontre et la convivialité. Intervention de l'asso ARCOPRED, info au 04 68 74 10 01.

LES ECO ATELIERS DE MURIELLE

2 février 2023

SAINT-JEAN-DE-PARACOL

De 14h à 16h, découverte de diverses techniques à base de végétaux : fabrications d'encres, empreintes, aquarelle végétale.... Tarif 20 €, résa au 06 22 65 41 96.

ARTISTES ET CHEMINS - RENCONTRES AU TABLEAU

2 février 2023

SAINT-JEAN-DE-PARACOL

RDV à 18h30 au foyer municipal, pour découvrir un tableau sous la conduite de Marie-Laure Ruiz-Maugis, historienne de l'art, le contexte historique va se préciser et la signification du tableau, ainsi que les intentions et la technique de l'artiste se dévoileront. Info par mail : artistesasavoir@gmail.com

BAPTÊMES ET BALADES EN CHIENS DE TRAÎNEAU

2 février 2023

CAMURAC

Tous les jeudis, au cœur de la station de ski de Camurac, proposés par Julien Renault de Nordic Team. Ce musher vous fera découvrir les crêtes de Camurac ! De 2 à 4 pers. par sortie, tarif : 1/2h à 55 € pour cette activité originale. Résa au 06 18 30 05 82.

DÎNER SPECTACLE - CHEZ BIBICHE

4 février 2023

QUILLAN

Ligam voyages vous propose 2h de spectacle autour d'un repas gourmand précédé d'une visite et d'une dégustation au Château Geury. Départ de Quillan à 9h30 et arrêts dans plusieurs villages. En autocar tout confort, tarif 85 € par pers. sur résa au 06 68 72 05 01.

ATELIER - ARGILE

4 février 2023

PUIVERT

De 10h30 à 12h30, tous les 1er samedis du mois, proposé par la MJC. On se retrouve dans la salle de l'ancienne école à l'Escale, adhérents MJC Puivert ou Espérasa. Tout public, dès 6 ans, possibilité d'adhérer sur place, inscription obligatoire : mjcpuivert@gmail.com

CONCOURS DE PÉTANQUE EN TRIPLETTES

4 février 2023

QUILLAN

RDV à 14h30 au boulodrome couvert (route de Cancilla) pour ce concours en triplettes formées, organisé par l'UBQ, info au 06 76 51 12 17.

CINÉMA - COMPOSTELLE ET APRÈS ?

4 février 2023

BELVIS

A 16h, dans la salle des fêtes, de Thierry Noguéro, entrée gratuite, info au 06 81 70 55 95.

SOIRÉE CARNAVAL

4 février 2023

CAMPAGNE-SUR-AUDE

A 19h au foyer communal, suivie du groupe BEKSTAGE, repas à 18 € / adultes et 10 € / enfants - de 10 ans. Résa obligatoire à l'épicerie Arc en ciel, info au 06 63 79 71 45.

GRAND LOTO DU COMITÉ DES FÊTES DE QUILLAN

4 février 2023

QUILLAN

A 20h30, au gymnase, organisé par le comité des fêtes de Quillan, info au 06 88 43 85 13.

ECHANGE DE GRAINES ET DE VÉGÉTAUX

5 février 2023

CHALABRE

RDV à la Maison du lac de Montbel, de 14h à 17h, repas partagé à 12h30, buvette dès 14h. Journée organisée par le comité des fêtes de Montbel et Solaris, info au 06 66 03 12 04.

CONCERT - KDO

5 février 2023

VAL-DU-FABY

A 13h, au café de FA, classiques du Latin Jazz. Repas à 12h à réserver au 04 68 20 19 35.

CINÉ CLUB – LES OPTIMISTES

6 février 2023

QUILLAN

A 20h30, au cinéma le Familia, documentaire Norvégien, info au 07 68 31 47 11.

ATELIER - TIR À L'ARC

8 février 2023

ESPERAZA

De 9h15 à 12h15, à la MJC, pour les enfants de 10 à 15 ans. Activité encadrée par des éducateurs diplômés d'état et les membres de la MJC, le matériel est fourni. Gratuit pour les adhérents MJC, possibilité d'adhérer sur place 12 € / an, info et résa au 06 56 74 40 60.

ATELIER SÉNIORS - CHANT

8 février 2023

ESPERAZA

A 14h, au centre culturel, 10 ateliers pour entonner ensemble les refrains de notre mémoire collective, avec le musicien chanteur ERIC BENNES, inscription gratuite au 06 82 25 13 36.

BAPTÊMES ET BALADES EN CHIENS DE TRAÎNEAU

9 février 2023

CAMURAC

Tous les jeudis, au cœur de la station de ski de Camurac, proposés par Julien Renault de Nordic Team. Ce musher vous fera découvrir les crêtes de Camurac ! De 2 à 4 pers. par sortie, tarif : 1/2h à 55 € pour cette activité originale. Résa au 06 18 30 05 82.

CERCLE D'HOMMES

10 février 2023

ESPERAZA

De 18h à 20h, au Dojo, piloté par Franck Aubert, cercle de confiance pour se déposer, se libérer des schémas du patriarcat, évoluer vers un nouvel équilibre en soi. Tarif 10 € ou en conscience selon chacun (+2 € pour les non-adhérents), résa au 09 54 59 38 15.

SOIRÉE - FISH AND CHIPS

10 février 2023

BELCAIRE

A 19h, l'Hôtel Restaurant Bayle vous propose sa soirée fish and chips durant les vacances d'hiver, résa au 06 81 39 08 74.

CONCERT - GÉNÉRATION ANNÉE 80

10 février 2023

VAL-DU-FABY

A 20h30, au café de FA, venez découvrir la magie des années 80, de Goldman à Cabrel, de Johnny à Tina Turner, ambiance assurée ! Repas à 19h, à réserver au 04 68 20 19 35.

SORTIE - PAS DE LA CASE

10 février 2023

QUILLAN

Ligam voyages vous propose une sortie en autocar tout confort. Départ dès 8h30 de Limoux et à 9 h de Quillan, le retour est à 17h. Tarif 25 € par pers., sur résa au 06 68 72 05 01.

ATELIER - DJEMBÉ ET PERCUSSIONS MANDINGUES

11 février 2023

ESPERAZA

Au dojo, de 14h à 16h les débutants, de 16h à 18h les intermédiaires. Tarif 15 € + 2,50 € d'adhésion ponctuelle. Info auprès de Michael au 06 02 06 73 95.

LOTO DES ÉCOLES

11 février 2023

ESPERAZA

RDV à 15h, centre Basset de Nattes, info au 04 68 74 10 01.

CONFÉRENCE - ARCHIVER LES MÉDIAS AUDIOVISUELS

11 février 2023

RIVEL

A 17h, dans la salle des fêtes, présentée par Valérie SERRUS, documentaliste de formation, elle a travaillé l'intégralité de sa carrière professionnelle à l'INA. Organisée par l'UPEK, participation libre, info : upek11@laposte.net.

CAMURAQUETTE

12 février 2023

CAMURAC

Dès 9h, à la station de ski de Camurac, plusieurs parcours au choix mais il ne reste plus que la libre, vous pouvez toujours louer des raquettes et réserver votre repas. Possibilité de prendre une navette à Belcaire (centre) : départ 9h, arrivée station 9h30 ; retour départ station 16h, arrivée Belcaire 16h30. Animations gratuites l'après-midi : course de luge, construction bonhomme de neige, animation neige, escape game avalanche... Inscription avant le 10 février au 04 68 20 07 78 ou ski-camurac.com

CERCLE DE PARDON

12 février 2023

ESPERAZA

De 15h à 18h, au Dojo, piloté par Franck Aubert, venez expérimenter une nouvelle approche laïque du pardon. Tarif 10 € ou en conscience selon chacun (+2 € pour les non-adhérents), résa au 09 54 59 38 15.

LOTO DE LA SAINT VALENTIN

12 février 2023

QUILLAN

A 15h, salle René Pont, organisé par les enfants de la Jonquière, info au 04 68 31 77 75.

ATELIER - TIR À L'ARC

15 février 2023

ESPERAZA

De 9h15 à 12h15, à la MJC, pour les enfants de 10 à 15 ans. Activité encadrée par des éducateurs diplômés d'état et les membres de la MJC, le matériel est fourni. Gratuit pour les adhérents MJC, possibilité d'adhérer sur place 12 € / an, info et résa au 06 56 74 40 60.

ATELIER SÉNIORS - CHANT

15 février 2023

ESPERAZA

A 14h, au centre culturel, 10 ateliers pour entonner ensemble les refrains de notre mémoire collective, avec le musicien chanteur ERIC BENNES, inscription gratuite au 06 82 25 13 36.

OUVERTURE DE L'ESPACE JEUNES

15 février 2023

QUILLAN

RDV de 14h à 20h, au local Jeunes, ouvert aux jeunes de 12 à 17 ans et à leurs parents, Lucile vous attend nombreux ! Découverte du programme pour les vacances de Février sur place. Entrée gratuite, info au 06 12 74 97 33 ou espacejeunes@pyreneesaudois.fr

DÉPISTAGE DU DIABÈTE

15 février 2023

QUILLAN

Toute la journée, face à l'Espace Cathare, dépistage gratuit "des complications du diabète", RDV à prendre obligatoirement au 05 61 32 33 00 ou 05 61 32 33 65.

ATELIER LES RECETTES DU "BIEN VIEILLIR"

16 février 2023

ESPERAZA

De 14h à 16h, salle Maroc - Espace Alibert, atelier ludique gratuit basé sur la rencontre et la convivialité. Intervention de l'asso ARCOPRED, info au 04 68 74 10 01.

BAPTÊMES ET BALADES EN CHIENS DE TRAÎNEAU

16 février 2023

CAMURAC

Tous les jeudis, au cœur de la station de ski de Camurac, proposés par Julien Renault de Nordic Team. Ce musher vous fera découvrir les crêtes de Camurac ! De 2 à 4 pers. par sortie, tarif : 1/2h à 55 € pour cette activité originale. Résa au 06 18 30 05 82.

SOIRÉE - TARTIFLETTE

17 février 2023

BELCAIRE

A 19h, l'Hôtel Restaurant Bayle vous propose sa soirée tartiflette, résa au 06 81 39 08 74.

ROCK'N SOUP PARTY

17 février 2023

ESPERAZA

Au Dojo, dès 19h, venez danser le rock avec 2 couples d'artistes locaux : Dead Married et The Crossroad Project. Possibilité de déguster sur place de délicieuses soupes faites maison. Entrée 4 € / adhérents ou 6 € / non-adhérents, résa au 07 49 49 69 37.

BISTROT LE THURY - REPAS ST VALENTIN

17 février 2023

NEBIAS

RDV à 20h, pour un repas Saint Valentin, suivi d'un concert de Johannes Wenckler au piano. Pour les couples et ceux qui souhaitent se rencontrer, résa au 06 36 20 40 12.

CONCERT - ARNAUD ASKOY

17 février 2023

QUILLAN

RDV dès 20h à l'Espace Cathare, concert à 21h, Arnaud Askoy est devenu le sosie de Jacques Brel. Dans "La promesse Brel", l'artiste redonne vie au Grand Jacques. Entrée 10 €, billetterie sur Festik, info au 04 68 20 00 44.

STAGE DE GREFFE D'HIVER DES ARBRES FRUITIERS

18 février 2023

NEBIAS

De 9h à 17h, à la pépinière départementale, pour apprendre la greffe fruitière et mettre ces nouveaux acquis en pratique grâce à un pépiniériste professionnel. Vous repartirez avec vos jeunes plants greffés, 40 € pour les adhérents, info au 07 77 77 95 02.

STAGE SCULPTURE ET MODELAGE

18 février 2023

SAINT-LOUIS-ET-PARAHOU

De 10h à 18h, sculpture et modelage sur nu modèle vivant masculin. Terre, cuisson et outils fournis. Repas pris ensemble, tarif 90€/pers., contact : Paola di Prima au 06 17 41 89 23.

VÉLORAIL

Du 18 février au 5 mars 2023

AXAT

Si vous aimez pédaler (possibilité avec assistance), ou admirer les paysages, cette activité est pour vous. Plusieurs départs entre 11h et 16h, du mardi au jeudi ainsi que samedi et dimanche. Résa au 04 68 200 400 ou par mail : info@letrainrouge.fr

SOIRÉE SPÉCIALE SAINT VALENTIN

18 février 2023

BELVIANES-ET-CAVIRAC

Dès 19h, l'Hôtel Restaurant Rose des Pyrénées vous propose un menu à 23 € pour fêter une belle Saint-Valentin, sur résa au 04 68 20 80 72.

LOTO

18 février 2023

ESPEZEL

RDV à 21h, à la salle des fêtes, pour ce loto organisé par l'association Sport en Pays de Sault, info au 04 68 20 30 34.

CONCERT - CAJUN PARTY

19 février 2023

VAL-DU-FABY

A 13h, au café de FA, groupe cajun avec trois vieux briscards aux accents de la Louisiane. Repas à 12h à réserver au 04 68 20 19 35.

ATELIER - BIODANZA

19 février 2023

ESPERAZA

Au Dojo, de 13h30 à 18h, deux vivencias entrecoupées d'un goûter partagé (tartes sur place ou à emporter, pré-commandes, régimes spéciaux possibles) Participation libre + 5 € adhésion ponctuelle ou 20 € adhésion annuelle, info au 06 37 62 37 74.

CINÉ CLUB – LE SERMENT DE PAMFIR

20 février 2023

QUILLAN

A 20h30, au cinéma le Familia, film Ukrainien, info au 07 68 31 47 11.

STAGE CINEMA

Du 20 au 22 février et du 27 février au 1 mars 2023

PUIVERT

De 10h à 16h, proposé par la MJC de Puivert, du 20, 21 et 22 février pour les 11-14 ans, du 27, 28 février et 1 mars pour les 8 -11 ans. Réalisation d'un court métrage, pour les 3 jours : 85 € + adhésion MJC PUIVERT, intervenant Kévin Major : 06 28 23 21 22.

EXPÉRIENCES OUTDOOR - RANDONNÉE RAQUETTES

22 février 2023

CAMURAC

RDV à 10h, sur la terrasse du restaurant de la station de ski. Rando avec accompagnateur de montagne, dès 7 ans, 4 km/100 m D+/2h30, sortie gratuite sur résa au 04 68 20 07 78.

ATELIER SÉNIORS - CHANT

22 février 2023

ESPERAZA

A 14h, au centre culturel, 10 ateliers pour entonner ensemble les refrains de notre mémoire collective, avec le musicien chanteur ERIC BENNES, inscription gratuite au 06 82 25 13 36.

SORTIE SKI DE FOND

23 février 2023

PUIVERT

De 9h30 à 17h, la MJC vous propose une sortie "initiation au ski de fond" gratuite au Col du Chioula. Pour les jeunes de 8 à 17 ans, adhérents MJC, possibilité d'adhésion sur place. Inscription au 06 43 59 41 48.

BAPTÊMES ET BALADES EN CHIENS DE TRAÎNEAU

23 février 2023

CAMURAC

Tous les jeudis, au cœur de la station de ski de Camurac, proposés par Julien Renault de Nordic Team. Ce musher vous fera découvrir les crêtes de Camurac ! De 2 à 4 pers. par sortie, tarif : 1/2h à 55 € pour cette activité originale. Résa au 06 18 30 05 82.

SOIRÉE - CHOUCROUTE

24 février 2023

BELCAIRE

A 19h, l'Hôtel Restaurant Bayle vous propose sa soirée choucroute, résa au 06 81 39 08 74.

CONCERT - PÔLE K

24 février 2023

VAL-DU-FABY

A 20h30, au café de FA, duo de musiciennes accordéon et saxophone-soprano, répertoire de musiques traditionnelles accompagnées de rythmiques électro-minimaliste ! Repas à 19h, à réserver au 04 68 20 19 35.

CABARET - LES FOLIES FERMIÈRES

24 février 2023

QUILLAN

RDV dès 20h à l'Espace cathare, concert à 21h, le cabaret se déplace en ruralité ! Premier cabaret à la ferme qui a déchainé les passions, créé par David dans le Tarn, à Garrigues pour sauver sa ferme, son succès depuis ne se dément pas. Entrée 10 €, billetterie sur Festik, info au 04 68 20 00 44.

ATELIER - QI GONG

25 février 2023

ESPERAZA

De 9h à 17h30, au Dojo, atelier "le Jeu des 5 animaux" avec Ghislaine Locicéro, ouvert aux débutants, info et résa au 09 54 59 38 15.

LE DADA PYRÉNÉEN - REPAS

25 février 2023

ROQUEFORT-DE-SAULT

RDV à 12h dans la salle des fêtes avec au menu : apéritif en mouclade, seiche en rouille à l'aïoli, croustade aux pommes, vin et café. Tarif 20 €, résa au 06 78 31 33 52.

ATELIER - CORPS ET PRESENCE

25 & 26 février 2023

CHALABRE

De 14h à 16h30, Véronique Guedon vous propose un atelier de protection et entretien du système ostéoarticulaire et musculaire. Par la pratique corporelle en conscience nous développons souplesse, tonicité, équilibre et respiration fluide, ainsi que la concentration, le calme mental et la détente profonde. Prix libre et conscient, info au 06 84 04 66 11.

VIDE GRENIER

26 février 2023

QUILLAN

De 8h à 18h, organisé par le Comité des Fêtes Salengro, info au 06 28 28 48 96.

CONTES DE LA FORÊT ELFIQUE EN MUSIQUE

26 février 2023

PUIVERT

RDV à 16h, "Chez Marius" pour les enfants de 3 à 99 ans ! Rachel vous propose ses contes de la forêt elfique en musique, participation libre, inscription au 07 83 43 13 20.



Office de Tourisme des Pyrénées Audoises
Retrouvez notre agenda en ligne sur
<https://www.pyreneesaudioises.com/accueil/agenda/>

