

AGENDA MENSUEL

des Pyrénées Audoises Janvier

Toute l'équipe de l'Office de Tourisme vous souhaite
une belle, douce et heureuse année 2023

FÊTE DE LA DANSE - HÉLÈNE ESTÉBAN

6 janvier 2023

QUILLAN

RDV à 20h30 à l'Espace Cathare, avec l'école de danse Hélène Estéban, entrée gratuite, info au 06 83 31 29 24.

ATELIER - DJEMBÉ ET PERCUSSIONS MANDINGUES

7 janvier 2023

ESPERAZA

Au dojo, de 14h à 16h pour les débutants, de 16h à 18h pour les intermédiaires, info auprès de Michael au 06 02 06 73 95.

ATELIER - ARGILE

7 janvier 2023

PUIVERT

De 10h30 à 12h30, tous les 1er samedis du mois, proposé par la MJC. On se retrouve dans la salle de l'ancienne école à l'Escale, adhérents MJC Puivert ou Espérazza. Tout public, dès 6 ans, possibilité d'adhérer sur place, pour les adultes 15 € / an et les enfants 12 € / an + tarif atelier. De 12h30 à 13h30, on peut rester pour un repas partagé, inscription obligatoire : mjcpuivert@gmail.com

ATELIER - BIODANZA

8 janvier 2023

ESPERAZA

Au Dojo, de 13h30 à 18h, deux vivencias entrecoupées d'un goûter partagé (tartes sur place ou à emporter, à réserver) Participation libre + 5 € adhésion ponctuelle ou 20 € adhésion annuelle, info au 06 37 62 37 74.

LOTO DE L'UBE

8 janvier 2023

ESPERAZA

RDV à 15h au centre culturel Basset de Nattes, info au 04 68 74 10 01.

CINÉ CLUB - FLEE

9 janvier 2023

QUILLAN

Au cinéma le Familia, à 20h30, film de Jonas Poher Rasmussen, documentaire-animation danoise, info au 07 68 31 47 11.

BAPTÊMES ET BALADES EN CHIENS DE TRAÎNEAU

12 janvier 2023

CAMURAC

Tous les jeudis, au cœur de la station de ski de Camurac, proposés par Julien Renault de Nordic Team. Avec ou sans neige, ce musher vous fera découvrir les crêtes de Camurac ! De 2 à 4 personnes par sortie, tarif 55 € pour cette activité originale. Réservation au 06 18 30 05 82 ou nordicteam.julien@gmail.com.

RETRAITE DETOX

Du 12 au 15 janvier 2023

ROQUEFEUIL

Trois jours pour se ressourcer dans la nature en pratiquant des activités bien-être connectées à la spiritualité, avec une alimentation appropriée, pour bien commencer l'année après les fêtes ! 12 personnes maximum. 385€ en pension complète. Info et réservation : Céline au 06 76 12 39 99 et www.surya-prana.fr

CONCERT - L'ORPHÉON SON D'AICI

14 janvier 2023

ESPERAZA

A 18h, au centre culturel, chœur d'hommes, bien de chez nous ! Le concert sera suivi d'un apéro tapas. Participation de 15 €, une partie des bénéfices sera reversée au Téléthon, réservation recommandée au 04 68 74 19 23.

ATELIER - BAIN DE GONG

14 janvier 2023

ESPERAZA

Au Dojo, de 14h à 16h, ce Bain de Gong est un soin énergétique aussi bien qu'un moment de détente et de relaxation par les sons, les fréquences et la richesse des harmoniques, info au 06 28 13 46 28.

LOTO DU VELO

14 janvier 2023

QUILLAN

A 20h45, au gymnase municipal Paul Mulot, organisé par l'Association sportive quillanaise, info au 04 68 20 07 78.

CINQUIÈME GRANDE FOIRE AUX GREFFONS

15 janvier 2023

CHALABRE

La cinquième grande foire aux greffons entre amateurs aura lieu dans les locaux de l'association Atout Fruit à l'ancienne gare de Chalabre. Venez assister aux ateliers et démonstrations. Amenez vos greffons ! Buvette et restauration sur place. Vente de matériel de greffe et fruitiers, info au 07 77 77 95 02.

CONCERT - MISTER LEU AND THE ACKEES

15 janvier 2023

VAL-DU-FABY

A 13h, au café de FA, reprises de Ska, Reggae, Rocksteady, Mento et Calypso, sans oublier les propres compos de ce groupe des P.O. Repas à 12h à réserver au 04 68 20 19 35.

CINÉ MAGHREB : MAGHREB SI LOIN SI PROCHE

18 janvier 2023

QUILLAN

Festival du film du Maghreb au cinéma le Familia, à 18h, Nos frangins, drame français de Rachid Bouchareb, à 19h30 pause repas (à ramener ou réserver dans un restaurant), à 21h, La Conspiration du Caire, thriller égyptien de Tarik Saleh, info au 07 68 31 47 11.

BAPTÊMES ET BALADES EN CHIENS DE TRAÎNEAU

19 janvier 2023

CAMURAC

Tous les jeudis, au cœur de la station de ski de Camurac, proposés par Julien Renault de Nordic Team. Avec ou sans neige, ce musher vous fera découvrir les crêtes de Camurac ! De 2 à 4 personnes par sortie, tarif 55 € pour cette activité originale. Réservation au 06 18 30 05 82 ou nordicteam.julien@gmail.com.

LOTO GOÛTER

19 janvier 2023

QUILLAN

RDV à 14h, salle René Pont, organisé pour les adhérents du club de la bonne humeur, info au 04 68 20 07 78.

JAMAÏCAN PARTY AVEC REPAS

21 janvier 2023

ESPERAZA

Au Dojo, de 18h30 à 0h30, soirée Reggae Ragga Dancehall de One Way Sound avec MC Eska. Repas "Pirates des Caraïbes" à réserver au 07 49 49 69 37.

LES PUCES AU CHAUD

22 janvier 2023

ESPERAZA

Au Dojo, de 10h à 17h, venez chiner au chaud, avec "The" méga galette des rois (lots à gagner pour le roi et la reine). vous pouvez réserver votre emplacement au 07 49 49 69 37.

BAPTÊMES ET BALADES EN CHIENS DE TRAÎNEAU

26 janvier 2023

CAMURAC

Tous les jeudis, au cœur de la station de ski de Camurac, proposés par Julien Renault de Nordic Team. Avec ou sans neige, ce musher vous fera découvrir les crêtes de Camurac ! De 2 à 4 personnes par sortie, tarif 55 € pour cette activité originale. Réservation au 06 18 30 05 82 ou nordicteam.julien@gmail.com.

SOIRÉE FESTIVE - SLAM ET RÉGAL DES MOTS

27 janvier 2023

ESPERAZA

Au Dojo, dès 19h, avec repas bio sur réservation au 07 49 49 69 37.

CONCERT - LEAN WOLF

27 janvier 2023

QUILLAN

RDV dès 20h à l'Espace Cathare, concert à 21 h, groupe Montpelliérain qui propose du blues-rock aux arrangements jazz et soul. Entrée 10 €, billetterie sur place et en ligne sur Festik, info au 04 68 20 00 44.

SOIREE SALSA

28 janvier 2023

ESPERAZA

Le Dojo propose désormais chaque mois une soirée SALSA et un repas (sur réservation). Un bal clôture la soirée. Tarif : 8€ (adhérent) / 10€ (non adhérent). Info atelier danse salsa au 06 02 06 73 95, réservation repas au 07 49 49 69 37.

CONTEST BLOC

28 janvier 2023

BELCAIRE

Salle d'escalade Daniel du Lac, de débutants à experts avec 40 nouveaux blocs. 14h : début du contest, 17h : concours de jeté, 18h : podium et tombola, de 19h à 21h : escalade libre. Sur place vente de boissons, crêpes et snacking. Inscription sur place ou pré-réservation au 07 67 75 64 84.

ATELIER - BIODANZA

29 janvier 2023

ESPERAZA

Au Dojo, de 13h30 à 18h, deux vivencias entrecoupées d'un goûter partagé (tartes sur place ou à emporter, à réserver) Participation libre + 5 € adhésion ponctuelle ou 20 € adhésion annuelle, info au 06 37 62 37 74.

Et n'oubliez pas **CAMURAQUETTE**,
le dimanche 12 février, réservation au 04 68 20 07 78



Office de Tourisme des Pyrénées Audoises

Retrouvez notre agenda en ligne sur

<https://www.pyreneesaudois.com/accueil/agenda/>

