



Agenda Octobre

EXPOSITION - L'ODYSSÉE DES COULEURS

Jusqu'au 13 octobre 2023

PUIVERT

La bibliothèque de Puivert vous propose de venir découvrir l'artiste Chantal Alchante et ses peintures intuitives conscientes. Du lundi au vendredi de 9h à 11h30, sauf mercredi de 9h à 11h30 et de 14h à 18h30. Entrée gratuite, info au 04 68 20 97 09.

SALON DES ARTS DE LA SAINT MICHEL

Du 29 septembre au 1 octobre 2023

QUILLAN

Organisé par le ROTARY, au gymnase, en faveur d'actions caritatives.

EXPOSITION - VENTE d'artistes et artisans locaux.

Vendredi de 14h à 18h, samedi et dimanche de 10h à 12h et de 14h à 18h, entrée libre, info au 06 88 39 72 85.

17 ÈME RONDE VTT DES 3 QUILLES

1er octobre 2023

QUILLAN

La Ronde VTT des 3 Quilles aura le dimanche 1er Octobre au départ du lac de Quillan. Voici les nouveaux circuits : petit parcours 18 km départs 9h30 à 10h00, moyen parcours 35 km départs 9h00 à 9h30, grand parcours 45 km départs 8h30 à 9h00. N'oublions pas à 10h le parcours de 7 km pour la randonnée pédestre ouverte à tous, inscription à 9h (8 €), info au 06 71 98 04 81.

MARCHÉ D'AUTOMNE

1er octobre 2023

RIVEL

RDV de 10h à 15h, au Moulin de l'Évêque, vous trouverez des vêtements, du bric-à-brac et des livres. Organisé par TWILIGHT, restauration sur place, info au 09 81 92 68 00.

5ÈME ÉDITION DE LA RONDE DU KERCORB

1er octobre 2023

CHALABRE

Organisée par les foulées du Kercorb, à 9h15 : Trail "le calvaire" de 19 km avec 750D+, à 10h : Trail "le tougnol" de 10 km avec 450 D+. Et toujours la randonnée de 11 km avec 300 D+ qui partira à 8h30. Info au 06 87 36 20 57 et inscription Midirun-chronostart.

ESPACE JEUNES - ANIMATION

4 octobre 2023

QUILLAN

RDV à 14h, au Local Jeunes, pour une animation et la présentation du chauffe eau solaire. Ouvert aux jeunes de 11 à 17 ans, entrée gratuite, info au 06 12 74 97 33 ou espacejeunes@pyreneesaudois.fr

EMPOISSONNEMENT LAC ST BERTRAND

6 octobre 2023

QUILLAN

Empoisonnement de 50kg de truites au lac st Bertrand, par la Fédération de pêche de l'Aude et l'AAPPMA de Quillan. ATTENTION la pêche sera interdite la veille et le jour J.

RANDO NATURALISTE ET ORIENTATION EN FORÊT DE CALLONG

6 octobre 2023

COUDONS

De 14h à 18h, RDV à la maison forestière de Callong, pour explorer la sapinière de Callong avant de monter au pic du Bac. Si le brame se fait attendre, nous tenterons un autre site. Un goûter partagé clôturera la rando. Sortie gratuite, résa obligatoire au 04 68 20 07 78.

STAGE - QI GONG

7 octobre 2023

ESPERAZA

De 9h à 17h30, au Dojo, animé par Ghislaine Locicéro et Daniel Violon. Qi Gong saisonnier consacré à l'énergie de l'automne, à l'élément Métal et aux POUMONS pour apprendre à « respirer la vie à pleins poumons ». Tarif 55€ (adh) – 60€ (non adh), info au 06 61 95 56 10.

REPAS DES VENDANGES

7 octobre 2023

CAMPAGNE-SUR-AUDE

RDV à 11h30 pour une dégustation au caveau SALASAR, repas animé par la Banda de Limos. Adulte 23 € - enfant - de 10 ans 10 €, inscriptions avant le 18/09 au 06 77 90 65 38.

FÊTE DU GOÛT

7 octobre 2023

PUIVERT

De 11h30 à 17h, sous les Halles, organisé par la MJC de Puivert, soit vous êtes exposant et vous proposez un plat salé ou sucré que vous aimez, soit vous êtes dégustant et vous payez 10 € pour profiter de tous ces mets. Plusieurs animations à découvrir et à 15h grand bal populaire brésilien, bal FORRO avec Carlos Valverde, inscription au 06 61 65 68 76.

ESPACE JEUNES - SORTIE AU FESTIVAL HOP OP OP

7 octobre 2023

QUILLAN

RDV à 14h, au Local Jeunes, pour une sortie au festival Hop Op Op de Ribambelle et l'animation du stand chauffe eau solaire, info au 06 12 74 97 33.

ENS - DÉCOUVERTE DU CERF AU BRAME

7 octobre 2023

COUNOZOULS

RDV sur la place du village pour découvrir le brame du cerf de 17h à 20h30. Gratuit, à partir de 6 ans, résa obligatoire au 06 08 47 29 23.

VIDE GRENIER DE L'ÉCOLE DE FA

7 octobre 2023

VAL-DU-FABY

Sous la batteuse de FA toute la journée, le +, un rassemblement de véhicules anciens et des châteaux gonflables, une paëlla et crêpes ainsi qu'une buvette, info au 07 82 41 40 87.

VIDE GRENIER DE SALENGRO

8 octobre 2023

QUILLAN

Dès 6h, place Salengro, organisé par le Comité des Fêtes Salengro, info au 06 56 73 42 65.

PRÉSENTATION FORMATION PRO QI GONG

8 octobre 2023

ESPERAZA

Au Dojo, à 10h30, présentation de la formation pro à l'enseignement du Qi Gong animé par Ghislaine LOCICERO, Eric AUGOYARD et Daniel VIOLON, info au 06 61 95 56 10.

CONFÉRENCE SUR L'AUTISME

11 octobre 2023

QUILLAN

RDV à 18h30, salle René Pont, conférence organisée par le Rotary HVA en partenariat avec l'association Sésame Autisme Occitanie Est. Gratuit, info au 06 76 03 37 70.

LOTO GOÛTER DU CLUB DE LA BONNE HUMEUR

12 octobre 2023

QUILLAN

RDV à 14h, salle de la Cigale, organisé pour les adhérents du club, info au 04 68 20 07 78.

CINESPAÑA - MEDITERRANEO

13 octobre 2023

QUILLAN

A 10h et 14h, au cinéma le Familia, le film illustre toute l'ampleur de la violence de la crise migratoire, et raconte la création de l'ONG catalane Open Arms. Tous les films sont en V.O. et sous titrés en français, séance 7 €, info au 04 68 20 05 60.

CINESPAÑA - A CONTRETEMPS

A 21h au cinéma le Familia, avec la crise économique espagnole en toile de fond, le réalisateur Juan Diego Botto entremêle l'histoire de ces individus confrontés à la précarité, pour en faire un thriller aussi touchant que captivant.

SOPHRO-BALADE

14 octobre 2023

BELVIANES-ET-CAVIRAC

De 10h à 12h30, Elise vous propose d'allier les bienfaits de la sophrologie et de la marche en nature, pour faire le plein d'énergie et de vitalité ! C'est une marche avec des pauses de relaxation dynamique guidées par une sophrologue professionnelle diplômée. Tarif 10 €, info au 06 70 01 80 39.

ATELIER - QI GONG POUR LES FEMMES

14 octobre 2023

ESPERAZA

De 14h30 à 17h30, au Dojo, Ghislaine LOCICERO propose une série de 4 ateliers pour explorer une méthode complète qui régularise l'équilibre hormonal aux différents stades de la vie d'une femme et favorise une meilleure gestion des émotions. Tarif : 25€ (adh) – 30€ (non adh) , info au 06 61 95 56 10.

FORMATION - LA BIO-INDICATION AU POTAGER

14 octobre 2023

COUNOZOULS

Deux jours de formation pour acquérir les bases de la méthode de Gérard Ducerf permettant de mieux comprendre l'état de son sol grâce aux plantes bio-indicatrices. Proposée par l'ORTIE, encadrée par Moutsie, ethnobotaniste. Participation entre 55 € et 100 € par jour, info au 06 28 06 96 36.

CINESPAÑA - FERMER LES YEUX

14 octobre 2023

QUILLAN

A 16h au cinéma le Familia, Miguel Garay, réalisateur du film et meilleur ami de Julio, sollicité afin de témoigner, se rend à Madrid, où il sera replongé dans son passé, en tentant de découvrir la vérité sur la disparition de Julio. Tous les films sont en V.O. et sous titrés en français, séance 7 €, info au 04 68 20 05 60.

CINESPAÑA - RENDIR LOS MACHOS

A 21 h au cinéma le Familia, film de David Pantaleón. Après la mort de leur père, deux frères doivent s'acquitter ensemble d'une mission particulière : transporter à travers des terres arides et sauvages sept boucs pour les remettre à leur plus grand rival.

STAGE D'ORIGAMI

Le 14 et 15 octobre 2023

ESPERAZA

De 14h à 17h, pour les 8-15 ans, proposé par la MJC. On se retrouve au centre culturel. Adhérents MJC Puivert ou Espéaza 35 € ou possibilité d'adhérer sur place, pour les enfants 12 € / an. Inscription obligatoire au 07 81 33 43 89.

TOUR DU LAC DE MONTBEL

15 octobre 2023

CHALABRE

RDV à Lérans, à 8h30 départ rando et à 10h départ de la course pour un tour de 16 km, info sur www.tourdulacdemontbel.websself.net.

STAGE - TAÏ JI DE L'ÉVENTAIL

15 octobre 2023

ESPERAZA

De 9h à 17h, au Dojo, animé par Ghislaine Locicéro. Venez découvrir et pratiquer un art martial alliant la force interne et la fluidité autour de l'axe du bassin, entre danse et combat. Tarif : 50 € (adh) – 55 € (non adh), info au 06 61 95 56 10.

CINESPAÑA - BLACK IS BELTZA II : AINHOA

15 octobre 2023

QUILLAN

A 17 h au cinéma le Familia, le film raconte les aventures d'Ainhoa, la fille de Manex, héros du premier volet. Une animation 2D atypique, inspirée de la bande dessinée, porte ce récit d'apprentissage à travers la fin de la guerre froide et la répression policière espagnole. Tous les films sont en V.O. et sous titrés en français, séance 7 €, info au 04 68 20 05 60.

CINESPAÑA - L'EXPÉRIENCE ALMODOVAR

A 21h au cinéma le Familia, deux moyens-métrages de Pedro Almodovar : Strange Way of Life et La Voix humaine.

CONCERT - FIUMINALE

15 octobre 2023

ESPERAZA

De 17h à 18h15 en l'église Saint Michel, Fiuminale est un duo formé par Maxime Merlandi et Jean Philippe Guissani et ils vous interpréteront des chants Corses. Entrée 16 €, gratuit - de 12 ans, info au 04 95 37 64 21.

STAGE DE PEINTURE INTUITIVE

15 octobre 2023

PUIVERT

RDV le dimanche de 9h30 à 18h et, en option, le lundi de 9h30 à 17h au "Relais des marionnettes", pour un temps de ressourcement dans la nature, de détente, de joie et de partage. Hébergement possible, aucune pratique artistique requise, info au 06 84 90 82 18.

CONCERT DE VALENTINA MOISÉS

16 octobre 2023

ESPERAZA

RDV à 18h dans le parc de la Maison du Chapelier pour ce concert de musique d'Argentine, Valentina sera accompagnée par Stéphane Andreu. Entrée libre, info au 06 04 65 28 03.

FASCINANT WEEK-END À NOSTRA DEMORA

20 octobre 2023

QUILLAN

Séjour en chambre d'hôtes/table d'hôtes chez Nostra Demora, 2 jours et une nuit, avec petit déjeuner et un dîner événement, spécialement créé pour vous par José Cardaillac en accord avec les vins d'Alain Cavailès, vigneron bio à Magrie, qui sera là pour accompagner la dégustation à l'aveugle. Tarif 141.20 pour 2, info au 06 67 47 56 04.

MARCHÉ APPRENANT - FRUITIERS

21 octobre 2023

QUILLAN

RDV au marché de Quillan, sur le stand, venez découvrir de nombreuses variétés de pommes et la fabrication de jus de pomme avec ATOUT FRUIT, info au 06 24 73 73 71.

LA FOIRE DÉPARTEMENTALE DE L'ÉLEVAGE

Le 21 et 22 octobre 2023

ESPEZEL

Depuis 40 ans, tout ce que l'agriculture Audoise produit de meilleur est rassemblé lors de ce traditionnel grand rendez-vous. Stands du village des producteurs, marché fermier et artisans proposent une incroyable variété de produits du terroir. Restauration sur place, concours agricoles, animations : démonstrations de chiens de bergers, de tonte, démonstration de matériel agricole ... Entrée/tombola 2 €, info au 04 68 20 67 95.

ATELIER - DANSE CONTEMPORAINE

21 octobre 2023

ESPERAZA

De 10h à 12h, une fois par mois, au Dojo, retrouver la joie de la danse et l'exultation du mouvement, animé par Christelle PICCITTO, titulaire du DE en danse contemporaine. Participation : 15 € la séance + 5 € de cotisation dojo, 06 41 08 24 88.

VISITE GRATUITE DU MUSÉE DE LA CHAPELLERIE

Du 21 octobre au 5 novembre 2023

ESPERAZA

Ouvert gratuitement tous les jours de 10h30 à 12h30 et 13h30 à 17h30, plusieurs départs de visites guidées dès 14h, info au 04 68 74 00 75.

ATELIERS POUR LES ENFANTS AU MUSÉE DES DINOSAURES

Du 21 octobre au 5 novembre 2023

ESPERAZA

Le musée propose des ateliers tous les jours durant les vacances pour les 3-12 ans, pensez à téléphoner au 04 68 74 26 88 pour connaître les disponibilités.

SPECTACLE - ANNE LA BELGE

21 octobre 2023

QUILLAN

A 20h, salle de la Cigale, spectacle "les délires" avec Anne la Belge. Entrée : 10 € adultes et 5 € enfants de - de 12 ans, info au 04 68 20 07 78.

STAGE DE TAILLE DES ROSIERS BUISSONS ET GRIMPANTS

21 octobre 2023

CHALABRE

RDV de 9h à 17h, parking de la salle de l'abattoir, c'est au cœur d'un ancien jardin-roseraie que Joseph MICHEL expliquera les mécanismes de croissance des différents types de rosiers et les techniques de taille adaptées. Tarif : 30 €, info au 07 77 77 95 02.

ENS - LES ARBRES ET PLANTES SAUVAGES AUTOUR DU ROCHER DE L'AIGLE

22 octobre 2023

SAINT-JEAN-DE-PARACOL

De 10h à 15h, RDV face à la mairie, découverte de l'écosystème des forêts et ses peuplements d'arbres autour du hameau des Tougnets, ponctuée de temps d'écoute de la musique émise par les végétaux. Gratuit, dès 10 ans, résa obligatoire au 06 99 53 71 24.

ATELIER - SOUFFLE DE VIE

22 octobre 2023

ESPERAZA

De 14h à 18h, au Dojo, animé par Alexandre BLOCKER. Nourrir le Shen, le Jing et le Qi à travers la transformation en l'Esprit puissant du Tigre, lié à l'énergie du Zheng Qi. Participation : la 1/2 journée 45 € (moins 5 € pour les adhérents au Dojo, info au 06 96 38 81 77.

6 ÈME FESTIVAL DES JOURNÉES DE LA HARPE - AMEYLIA SAAD WU ET RONYA

22 octobre 2023

ESPERAZA

A 16h, en l'église St Michel, concert de voix et harpe, un événement hors du commun, deux harpistes, une d'origine sino-libanaise, Ameylia Saad Wu qui a participé à The voice Arabia et Ronya d'origine germano-iranienne. Billetterie 12 € sur place ou en ligne sur helloasso.com, info au 06 83 35 94 11.

ESPACE JEUNES - SÉJOUR À PARIS !

Du 24 au 28 octobre 2023

QUILLAN

L'espace jeunes vous propose un séjour à Paris du 24 au 28 octobre, info au 06 12 74 97 33 ou espacejeunes@pyreneesaudois.fr

JEU DE PISTE EN FAMILLE - LES MYSTÈRES DU TRÉSOR DE LA BOULZANÉ

Le 25 et 26 octobre 2023

PUILAURENS

Partez découvrir le Château de Puilaurens et le village de manière ludique en suivant les énigmes laissées par les créatures mystérieuses et autres esprits de la forêt. Départ à votre convenance entre 10h et 14h, tarif unique 7 €, info au 04 68 20 65 26.

VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU DE PUILAURENS

25 octobre 2023

PUILAURENS

RDV à 10h30, à l'accueil pour découvrir ou redécouvrir ce site remarquable grâce à Lénaïc. Adultes 9 €, enfants (6 à 15 ans) 5 €, durée 2h, résa au 04 68 20 65 26.

CONSTRUCTION D'ABRIS À PETITE FAUNE

25 octobre 2023

ESPERAZA

De 14h à 16h30 au jardin de l'Aude au Nat', rue des jardins (en face du camping), journée participative gratuite avec collation offerte, info au 07 57 40 63 44 (de 14h à 17h).

ENS - LES PLANTES DU SENTIER DES PLATRIERS

25 octobre 2023

VAL-DU-FABY

De 14h à 17h, RDV place Saint-Barthélémy à Rouvenac, sentier jalonné de plantes sauvages qui nous renvoie au passé du village de Rouvenac avec son moulin à vent et ses carrières de gypse. Gratuit, résa obligatoire au 06 99 53 71 24.

SORTIE AU MUSÉE D'ART MODERNE DE CÉRET

26 octobre 2023

PUIVERT

La MJC vous propose une sortie culturelle au Musée d'Art Moderne de Céret. Tarif entre 9,50 € et 13,50€ avec visite commentée. Tarif pour les non-adhérents : +2 €, transport par co-voiturage, info auprès de Jacques au 06 08 83 31 28.

ATELIER - SOUFFLE DE VIE

28 octobre 2023

ESPERAZA

De 9h à 12h30 et de 14h à 18h, au Dojo, animé par Alexandre BLOCKER. Nourrir le Shen, le Jing et le Qi à travers la transformation en l'Esprit puissant du Tigre, lié à l'énergie du Zheng Qi.

Participation : la journée 85 € (moins 5 € pour les adhérents au Dojo, info au 06 96 38 81 77).

LES BASES DE LA MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Du 28 au 29 octobre 2023

CAMPAGNE-SUR-AUDE

De 9h30 à 18h30, proposé par l'association l'Ortie, formatrice Valérie Mouhib. Vous découvrirez les notions de base de la théorie de la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) : Yin et Yang, 5 éléments, énergie et méridiens, principales pathologies associées en MTC et quelques plantes locales clés et leurs actions. Prix libre à partir de 110€, info au 06 99 53 71 24 (par sms de préférence).

SALON DU LIVRE

28 octobre 2023

ROQUEFEUIL

De 10h à 18h, dans la salle des fêtes, Le Chat Pitre de Roquefeuil propose ce premier salon du livre, en collaboration avec la Municipalité et l'Association des Auteurs d'Occitanie. Une vingtaine d'auteurs en dédicace, tous les genres littéraires représentés ainsi que des lectures publiques et des expositions d'artistes locaux. Entrée libre, petite restauration sur place, lechat.pitre11340@gmail.com.

FÊTE D'HALLOWEEN

28 octobre 2023

RODOME

Dès 14h, un défilé costumé dans le village à la recherche de friandises, un concours de costumes, des jeux et une petite restauration, info au 07 86 89 51 91.

VISITE DU VERGER COLLECTION - POMMES D'AUTOMNE

28 octobre 2023

VAL DE LAMBRONNE

RDV de 14h30 à 17h à Gueytes et Labastide, pour prospecter, observer et goûter au GAEC Ambroisie plus de 100 variétés de pommiers de tout horizon rassemblés sur ce verger. Visite gratuite (programme Terra Rural), inscription et info au 07 77 77 95 02.

REMISE DES PRIX DU 5 ÈME CONCOURS DE NOUVELLES DU CHAT PITRE

28 octobre 2023

ROQUEFEUIL

RDV à 19h chez Manon Grauby (Gaec des Bordes), métairie des Escoumeilles. Remise des prix en compagnie des lauréats et sous le parrainage d'auteurs locaux, suivie d'un repas convivial et gourmand à la ferme. L'inscription et le règlement du repassent obligatoires avant le 21/10/2023, (prix indicatif : 30-35 euros) au lechat.pitre11340@gmail.com.

LE TRAIN D'HALLOWEEN

30 octobre 2023

AXAT

A 14h30, départ de la gare de St-Paul-de-Fenouillet, embarquez pour un voyage inoubliable rempli de sorcières malicieuses et de monstres terrifiants ! Tarif: 21,70 €/adulte ; 16,20 €/ (5 à 13 ans)/enfant, résa obligatoire auprès du train rouge au 04 68 200 400.

SORTIE DISC GOLF

30 octobre 2023

ESPERAZA

De 14h à 16h15, à la MJC, pour les enfants de 8 à 15 ans. Venez découvrir cette nouvelle pratique sportive : parcours de golf, frisbee et panier. Gratuit pour les adhérents MJC, possibilité d'adhérer sur place 12 € / an, info et résa au 06 44 80 94 89.

CINÉ CLUB - CLOSE

30 octobre 2023

QUILLAN

Au Familia, à 20h30, film de Lukas Dhont, 2022/ Drame / Belge, info au 07 68 31 47 11.

HALLOWEEN AU CHATEAU DE PUILAURENS

31 octobre 2023

PUILAURENS

De 11h à 16h, viens rencontrer gratuitement une maquilleuse professionnelle pour finir d'embellir ton déguisement. Si tu viens déguisé, tu auras l'entrée gratuite (- de 15 ans). Adultes 7 €, enfants (6 à 15 ans, non déguisés) 4 €, info au 04 68 20 65 26.

Expositions à l'Office de Tourisme

Du 25 septembre au 13 octobre : Mr Six et ses peintures
Du 16 octobre au 3 novembre : Mr Bertrand et ses dessins



Office de Tourisme
des Pyrénées Audoises

Retrouvez notre agenda en ligne sur

<https://www.pyreneesaudois.com/accueil/agenda/>