

# Saveurs

## 2024 Pyrénées Audoises

Avec ses multiples terroirs, les Pyrénées Audoises vous offrent un véritable itinéraire gourmand !



Restaurants  
Caves  
Balades gourmandes  
Marchés  
Boutiques Saveurs

*Laissez-vous tenter  
par notre cuisine du terroir,  
pleine de générosité et de soleil !*



**A table !**  
**Croquez les Pyrénées Audoises  
à pleines dents !**



# Restaurants & Bars des Pyrénées Audoises

*Du charmant bistrot de pays au restaurant gastronomique, une centaine d'établissements perpétuent une tradition culinaire ancrée sur le territoire depuis le XIXe siècle !*

## Comus



### Le Silence du Midi

Le Moulin - [www.lesilencedumidi.com/fr](http://www.lesilencedumidi.com/fr)  
+33 4 68 20 36 26

Cuisine méditerranéenne, de terroir et de saison

Ouvert du 01/06 au 15/09 sur réservation

Ouvert à l'année sur réservation pour les groupes de plus de 6 personnes

## Espéraza



### Le Marin d'Eau Douce

21 Avenue de Chalabre - [www.lemarindeaudouce.com](http://www.lemarindeaudouce.com)  
+33 4 68 74 16 06

Spécialités bretonnes, salades, tapas, coupes glacées

Ouvert à l'année

Du mercredi midi au dimanche midi

## Nébias



### Le Thury Café Bistrot

66 Allée de la Promenade - [ww.bistrot-lethury.fr](http://ww.bistrot-lethury.fr)  
+33 6 36 20 40 12

Cuisine du terroir, petite épicerie, soirées festives

Ouvert à l'année

Lundi de 8h à 20h30

Mardi, jeudi et dimanche de 8h à 21h

Mercredi et vendredi de 8h à 20h

Samedi de 8h à 23h





## Art Vin 3

23 Boulevard Charles de Gaulle - [www.artvin3.com](http://www.artvin3.com)  
+33 4 68 74 48 81

Bar à vins, tapas, galerie d'art, vente de vin (caviste)

Ouvert à l'année  
Les soirs du jeudi au lundi toute l'année  
+ le dimanche midi l'été



## Cartier

31 Boulevard Charles de Gaulle  
[www.hotelcartier.com/restaurant](http://www.hotelcartier.com/restaurant)  
+33 4 68 20 05 14

Cuisine traditionnelle et régionale

Ouvert du 30/03 au 03/11  
Tous les jours de 12h à 14h et de 19h30 à 21h30



## La Pierre Lys

Avenue François Mitterrand  
<http://www.la-pierre-lys.fr/pages/le-restaurant.html>  
+33 4 68 20 08 65

Cuisine familiale

Ouvert à l'année  
Tous les jours, de 8h à 15h et de 18h à 21h



## Le Roi du Falafel

2 Boulevard Charles de Gaulle  
+33 6 22 86 33 05

Cuisine rapide méditerranéenne : falafels, burgers, shawarma

Soirée à thème chaque 4ème vendredi du mois

Ouvert à l'année  
Lundi et vendredi de 18h à 21h  
Mardi, jeudi et samedi de 12h à 14h et de 18h à 21h



**Take Away**  
Don't always feel like cooking? Having guests over and no inspiration? We offer homecooked take away meals every Wednesday and Friday. Every week the menu will change and consist of at least two different main courses, meat/fish or veggie. For the full experience there will be entrees and deserts to choose from. Follow us on facebook for our weekly menu.



**Contact**  
Nicolas Marchand  
3 Rue du Lavoir  
1230 Puivert  
+ 33 6 10 78 48 66  
commecheztoi@puivert@gmail.com

**@COMMECHEZTOIPIVERT**





**CATERING**  
Having friends or family over but no interest in cooking? Comme Chez Toi takes care of everything from the aperitif to dessert and the clean up. The choice is yours!

## Comme Chez Toi

3 Rue du Lavoir  
+33 6 10 78 48 66

Plats à emporter, chef à domicile, cocktails et tapas

Ouvert à l'année sur réservation



## AUTRES RESTAURANTS

### AXAT

Hasta la Pizza (camion pizza, jeudi) - 06 81 55 80 45

Hôtel Axat - 06 42 30 87 87

La Grange (camping) - 04 68 20 80 64

Le Central - 04 68 20 02 81

Le Pont d'Aliès (camping) - 04 68 20 53 27

Pizzeria Il Sogno - 09 52 45 77 17

Sud Fooding (été) - 06 89 13 22 53

### BELCAIRE

Là-Haut dans la Montagne - 07 83 17 25 21

Restaurant Bayle - 04 68 20 31 05

### BELVIANES-ET-CAVIRAC

Le Belvédère - 04 68 20 20 31

Hôtel Rose des Pyrénées - 04 68 20 80 72

### BESSEDE-DE-SAULT

Chez Augustine - 06 33 06 20 62

### CAILLA

Auberge Le Rebenty - 04 68 20 50 78

### CAMPAGNE-SUR-AUDE

Auberge Le Saint Sébastien - 04 68 31 08 75

Maison Canal - 07 80 47 64 67

### CAMURAC

Auberge du Pays de Sault - 06 08 62 44 81

Le Château - 04 68 31 32 01

L'Edelweiss Emeraude - 04 68 20 32 09

### CAMURAC (Station)

Le Restaurant du Teil (hiver) - 06 82 97 48 26



### CHALABRE

Café de la Paix - 04 68 69 20 56

Café des Sports - 04 68 69 21 39

Hôtel de France - 04 68 69 68 60

Pizza du Quercorb - 06 81 36 11 69

Stella Pizza - 04 68 69 24 84

### COUNOZOULS

La Souche (été) - 04 30 07 35 99

Lo Gispet (été) - 06 19 25 54 58

### ESCOULOUBRE

Le Cochon du Madres (ferme-auberge) - 06 70 35 22 41

### ESPERAZA

Domaine de Pailhères (table d'hôtes)

Donsel Tibet Restaurant (végétarien) - 07 66 06 77 21

Café du Pont - 04 68 74 10 61

Café Relais Occitan - 04 68 74 03 04

Chapaire - 09 80 32 62 21

Comme à la Maison - 06 27 14 25 21

Comme à la Maison - 06

Healthy Life - 06 45 99 64 75

La Ferme des Estous (traiteur) - 06 37 12 26 69

La Matería Bio Argentine - 07 88 02 63 56

Le Jardin d'Inès - 06 17 53 05 26

Le Saint Gobain - 04 68 20 60 52

L'Origin'L - 04 68 20 04 87

Tout l'Apéro - 07 81 67 80 63

### ESPEZEL

Le 100 Unique - 04 68 20 30 14

Le Relais du Pays de Sault - 04 68 20 72 89

## GINCLA

Hostellerie du Grand Duc - 04 68 20 55 02

## PUILAURENS

Hasta la Pizza (camion pizza, vendredi) - 06 81 55 80 45

L'ApArTé Bistro - 06 43 92 86 75

Le Catharome - 04 68 69 16 24

## PUIVERT

BDQ Taproom & Kitchen - 06 77 92 56 89

Restau du lac (été) - 04 68 20 82 76

Chez Marius - 06 27 33 39 01

Dorival - 04 11 66 98 82

Le Délice (au lac, été) - 06 84 71 79 03

Le Local - 04 68 20 68 12

Le Refuge Gourmand - 04 68 69 85 67

Yodeline (food-truck) - 06 98 17 75 83

## QUILLAN

Asily - 09 54 33 28 67

Au Petit Plaisir (food-truck) - 06 87 22 06 24

Bar de La Promenade - 04 68 20 19 18

Bar Le Glacier - 04 68 20 90 86

Bar Le Palace - 04 68 20 00 23

Bienvenue au Tibet - 06 41 52 44 01

Bruno Traiteur - 06 71 48 34 77

Café du Fleuve - 04 30 36 40 61

Café India (food-truck, vendredi) - 06 24 10 64 16

Café Le Terminus - 04 68 31 62 11

La Chaumière - 04 68 20 02 00

La Galerie - 04 68 31 55 94

Le Bistrot - 06 14 96 02 97

Le Colibri Quillanais - 04 68 20 39 26

Le Demi-sel - 04 30 07 33 86

Le Potager (été) - 06 14 96 02 97

Les Grands Copains - 07 88 18 82 51

Lo Crostet - 06 34 46 35 52

Papy'Pizz - 07 65 29 04 84

Pat' à Pizza (camion pizza) - 07 87 71 11 71

## QUILLAN (suite)

Pizza Family (camion pizza) - 06 21 92 35 54

Pizzas d'Oc (camion pizza) - 06 35 16 51 45

Pizzeria Les Platanes - 04 68 20 27 22

Snack Les 3 Quilles - 06 50 52 78 01

## RIVEL

Moulin de l'Evêque - 04 68 69 22 30

## RODOME

La Salamandre Ferme Auberge - 04 68 20 75 04

## ROQUEFEUIL

La Cabane (pizza à emporter) - 06 60 55 41 83

La Scierie - 04 68 20 78 68

Le Régaladou - 07 66 04 79 14

## ROQUEFORT-DE-SAULT

La Guinguette du Madres (été) - 06 07 24 56 63

## SAINT-FERRIOL

Pétanque & Poulet Bicyclette - 06 31 15 09 60

La Ferriola - 06 31 77 72 27

## VAL-DU-FABY (Fa)

Le Central - 04 68 20 50 67

La Smala - 09 51 71 60 25

## VAL-DU-FABY (Rouvenac)

Auberge du Faby - 04 68 74 35 42

L'Oustal chez Gugu - 06 76 06 20 28

## ITINERANT

Chef Paul's fish & chips (food-truck) -  
chef.paul@orange.fr

Sébastien Ceschuitti (traiteur) - 06 60 55 41 83



## Recettes de terroir

Envie de vous mettre aux fourneaux pour tester les saveurs d'ici ?  
Retrouvez en ligne quelques recettes emblématiques de nos terroirs,  
remplies de générosité et de soleil, secrètes, parfois oubliées,  
mais toutes très gourmandes !

Vous êtes plutôt recettes patrimoniales ?  
[www.pyreneesaudois.com/saveurs/recettes/](http://www.pyreneesaudois.com/saveurs/recettes/)  
Vous préférez le secret des chefs ?  
[www.saveurs-pyreneesaudois.com/recettes/](http://www.saveurs-pyreneesaudois.com/recettes/)

# Balades

## Gourmandes en Pyrénées Audoises

*Pour aller plus loin dans la gourmandise, profitez d'évènements dédiés aux plaisirs des papilles et découvrez notre gastronomie entre mer et montagne, vigne, forêt de hêtres ou de chênes, paturage et maquis!*

*Les Pyrénées Audoises sont aussi l'endroit idéal pour découvrir les joies de Bacchus ! Profitez des caves de nos restaurateurs pour savourer les prestigieux vignobles à proximité : Corbières, Roussillon et AOC Limoux. Il y en aura pour tous les goûts : vins doux naturels, effervescents renommés, et toute une gamme de vins tranquilles!*

*Partez à la rencontre de ces hommes et ces femmes, amoureux de la terre et producteurs passionnés. Retrouvez-les chaque matin tout au long de l'année sur les marchés ou lors des longues soirées d'été sur nos marchés nocturnes...*

*Laissez vibrer vos sens en Pyrénées Audoises!*

### Visites de Caves



#### Maison Salasar

6 Rue de l'Égalité, Campagne-sur-Aude  
+33 4 68 20 04 62

Vente de vin, dégustation, visite de cave

Ouvert à l'année

Du mardi au samedi, de 10h à 12h30 et de 14h à 18h

Réservation fortement conseillée

### AUTRES CAVES

QUILLAN (Hameau de Prats, Brenac)

La Ferme Terrios - 04 68 20 08 75



## Savoureuses festivités



### De Ferme en Ferme - 1er mai

Portes ouvertes à la Ferme ! Chaque 1er mai, nos agriculteurs vous invitent dans leur ferme pour partager avec vous leurs savoirs-faire et vous faire découvrir leurs produits.

[www.fermiers-audois.fr](http://www.fermiers-audois.fr)



### Tour des Villages - 23 juin

Le temps d'une rando vous découvrirez de jolis villages authentiques, rencontrez les artisans et producteurs du pays, et dégustez leurs produits tout au long du chemin !

[www.rando-pyreneesaudois.com/tour-des-villages/](http://www.rando-pyreneesaudois.com/tour-des-villages/)



### Festival des Saveurs - 21 & 22 septembre

Durant un week-end, vos papilles sont en émoi ! Grand marché de producteurs, démonstrations culinaires des chefs, dégustations de folies, animations gustatives pour tous sont au rendez-vous !

[www.saveurs-pyreneesaudois.com](http://www.saveurs-pyreneesaudois.com)



### Foire d'Espezel - 19 & 20 octobre

Le dernier week-end d'octobre, rendez-vous sur le plateau de Sault ! Concours agricoles, démonstrations animales, animations et marché gourmand vous font r(e)découvrir le monde agricole et rural.

[www.pyreneesaudois.com/se-divertir/foire-de-l-elevage-espezel/](http://www.pyreneesaudois.com/se-divertir/foire-de-l-elevage-espezel/)

## Marchés hebdomadaires



Lundi : **Mirepoix**  
Mardi : **Couiza**  
Mercredi : **Quillan, Puivert**  
Jeudi : **Axat, Espérazza**  
Vendredi : **Limoux, Rouvenac**  
Samedi : **Quillan, Chalabre**  
Dimanche : **Espérazza**

## Marchés nocturnes estivaux



Dates 2024 en attente.  
À retrouver avant l'été sur notre site Internet :  
[www.pyreneesaudois.com/saveurs/marchés](http://www.pyreneesaudois.com/saveurs/marchés)



# Boutiques Pyrénées Audoises

*Vous allez tellement apprécier nos saveurs  
que vous allez vouloir repartir avec !*

*Embarquez pour un voyage gourmand, mais pas que...  
Découvrez les producteurs des Pyrénées Audoises dans nos boutiques  
«Saveurs Pyrénées Audoises»*



## Boutique «Saveurs Pyrénées Audoises»

*Maison de Pays - Axat  
Rond-Point du Pont d'Aliès*

*Ouverte de mi-juin à mi-septembre  
Du lundi au samedi de 9h à 18h (+ dimanche 9h-18h en juillet-août)*



## La Petite Boutique de Quillan

*Office de Tourisme - Quillan  
Square André Tricoire*

*Ouverte à l'année  
Janvier, février, mars et octobre, novembre, décembre :  
lundi, mardi, mercredi et vendredi, (10h-12h / 14h-17h)  
Avril, mai, juin, septembre : du lundi au samedi (9h30-12h / 14h-18h)  
Juillet, août : du lundi au samedi (9h30-18h30)*



## La Petite Boutique de Roquefeuil

*Maison de la Montagne - Roquefeuil  
Route départementale entre Espezel et Roquefeuil*

*Ouverte de mi-juin à mi-septembre  
Du lundi au samedi de 10h à 18h (+ dimanche 10h-18h en juillet-août)*



## La Boutique Itinérante

*À retrouver sur nos salons et les grandes manifestations du territoire*

Une question ?

Office de Tourisme des Pyrénées Audoises

+33 (0)4 68 20 07 78  
tourisme@pyreneesaudois.fr  
www.pyreneesaudois.com

